

Seminarurlaub Sylt *"Zeit für Wandel"*

WEGE ZU MEHR LEICHTIGKEIT UND LEBENSFREUDE

EIN SEMINAR VON FRAUEN FÜR FRAUEN

VOM 16.02.-19.02.24

ORT: SYLT / AKADEMIE AM MEER

TEILNEHMERZAHL: 8-10

**Du möchtest dir eine Auszeit gönnen?
Wieder zurück in die Leichtigkeit und Lebensfreude finden?
Kraft tanken, Entspannung genießen und deine Achtsamkeit fördern?
Dann bist du hier genau richtig!**



Die Akademie liegt inmitten der einmaligen Dünenlandschaft zwischen List und Kampen. Genau der richtige Ort zum Kraft tanken und entspannen.

Darauf darfst du dich freuen:
Meditation und Klangerlebnisse
Selbstliebe stärken
Glaubenssätze erkennen und wandeln
Impulse und Inspirationen
Übungen für eigenes Erleben und Erkennen
Tools, die du Zuhause einfach anwenden kannst
Freizeit für Strand und Mee(h)r

Ein langes Wochenende nur für dich!

Termin/Veranstaltungsort: Akademie am Meer / Klappholttal Sylt

Seminarbeginn: 16.02.2024 / 15:00 Uhr

Seminarende: 19.02.2024 / 12:00 Uhr

Bitte senden Sie ihre Anmeldung an: www.christinaabraham5@icloud.com
oder mobil: 0152 5391 7081

Seminarleitung: Christina Abraham und Nicola Nolting

Investition: 380,-- Euro

Die Seminargebühren sind Umsatzsteuerfrei gem. §4 Nr.22a UStG und §64 Abs.1 AO.
zzgl. Übernachtung im EZ 264,-- € (inkl. Vollpension)



Christina Abraham
www.ganzheitliches-Coaching-Abraham.de

Nicola Nolting
www.gesundheitscoaching-nolting.de