

# *Seminarurlaub Sylt* *"Zeit für Wandel"*

**WEGE ZU MEHR LEICHTIGKEIT UND LEBENSFREUDE**

**EIN SEMINAR VON FRAUEN FÜR FRAUEN**

**VOM 16.02.-19.02.24**

**ORT: SYLT / AKADEMIE AM MEER**

**TEILNEHMERZAHL: 8-10**

**Du möchtest dir eine Auszeit gönnen?  
Wieder zurück in die Leichtigkeit und Lebensfreude finden?  
Kraft tanken, Entspannung genießen und deine Achtsamkeit fördern?  
Dann bist du hier genau richtig!**



Die Akademie liegt inmitten der einmaligen Dünenlandschaft zwischen List und Kampen. Genau der richtige Ort zum Kraft tanken und entspannen.

**Darauf darfst du dich freuen:**  
**Meditation und Klangerlebnisse**  
**Selbstliebe stärken**  
**Glaubenssätze erkennen und wandeln**  
**Impulse und Inspirationen**  
**Übungen für eigenes Erleben und Erkennen**  
**Tools, die du Zuhause einfach anwenden kannst**  
**Freizeit für Strand und Mee(h)r**

Ein langes Wochenende nur für dich!

Termin/Veranstaltungsort: Akademie am Meer / Klappholttal Sylt

Seminarbeginn: 16.02.2024 / 15:00 Uhr

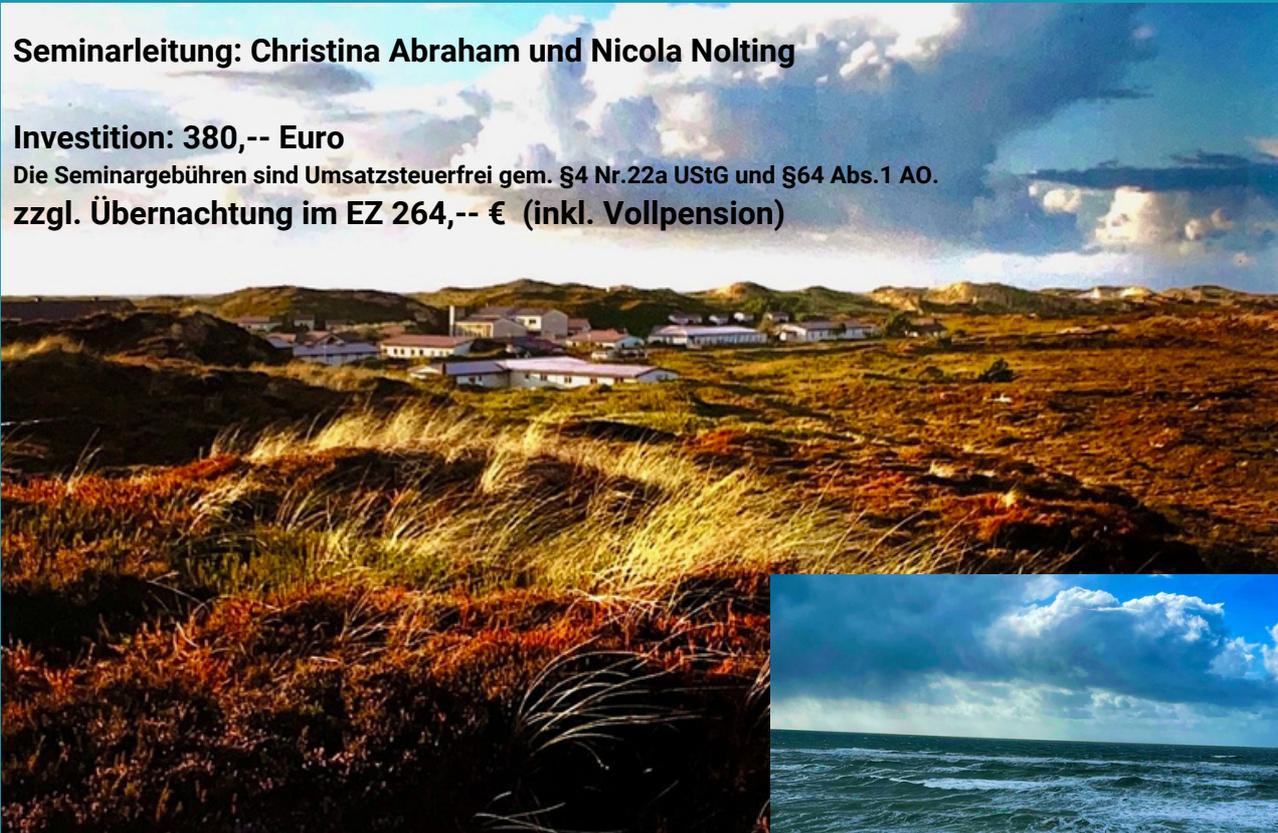
Seminarende: 19.02.2024 / 12:00 Uhr

Bitte senden Sie ihre Anmeldung an: [www.christinaabraham5@icloud.com](mailto:www.christinaabraham5@icloud.com)  
oder mobil: 0152 5391 7081

Seminarleitung: Christina Abraham und Nicola Nolting

Investition: 380,-- Euro

Die Seminargebühren sind Umsatzsteuerfrei gem. §4 Nr.22a UStG und §64 Abs.1 AO.  
zzgl. Übernachtung im EZ 264,-- € (inkl. Vollpension)



Christina Abraham  
[www.ganzheitliches-Coaching-Abraham.de](http://www.ganzheitliches-Coaching-Abraham.de)

Nicola Nolting  
[www.gesundheitscoaching-nolting.de](http://www.gesundheitscoaching-nolting.de)