

# *Seminarurlaub Sylt* *"Zeit für Wandel"*

**WEGE ZU MEHR LEICHTIGKEIT UND LEBENSFREUDE**

**EIN SEMINAR VON FRAUEN FÜR FRAUEN**

**VOM 22.11.-26.11.24**

**ORT: SYLT / AKADEMIE AM MEER**

**TEILNEHMERZAHL: 8-10**

**Du möchtest dir eine Auszeit gönnen?  
Wieder zurück in die Leichtigkeit und Lebensfreude finden?  
Altes loslassen und neue Wege gehen?  
Dann bist du hier genau richtig!**



Die Akademie liegt inmitten der einmaligen Dünenlandschaft zwischen List und Kampen. Genau der richtige Ort zum Kraft tanken und entspannen.

**Darauf darfst du dich freuen:**  
**Meditation und Klangerlebnisse**  
**Selbstliebe stärken**  
**Glaubenssätze erkennen und wandeln**  
**Chinesische Quantum Methode**  
**Impulse und Inspirationen**  
**Übungen für eigenes Erleben und Erkennen**  
**Tools, die du Zuhause einfach anwenden kannst**  
**Freizeit für Strand und Mee(h)r**

## Ein langes Wochenende nur für dich!

Termin/Veranstaltungsort: Akademie am Meer / Klappholtal Sylt

Anreise: Freitag, den 22.11.2024 / individuelle Anreise

Seminar: 23.11.-25.11.24

Abreise: Dienstag, den 26.11.24 nach dem Frühstück

Anmeldung: [www.christinaabraham5@icloud.com](mailto:www.christinaabraham5@icloud.com) / mobil 0152 5391 7081

Seminarleitung: Christina Abraham und Nicola Nolting

Investition: 380,-- Euro

Die Seminargebühren sind Umsatzsteuerfrei gem. §4 Nr.22a UStG und §64 Abs.1 AO.

zzgl. Übernachtung im EZ 88,-- € pro Nacht (inkl. Vollpension)

DZ 68,-- € pro Nacht (inkl. Vollpension)



*Wir freuen uns auf dich!  
Herzengrüße*

*Christina und Nicola*

**Christina Abraham**

[www.ganzheitliches-Coaching-Abraham.de](http://www.ganzheitliches-Coaching-Abraham.de)

**Nicola Nolting**

[www.gesundheitscoaching-nolting.de](http://www.gesundheitscoaching-nolting.de)